



Rauchfrei in 6 Wochen in der Gemeinde Eichkogel

Der soeben beendete und von Herrn Gemeindegassier Josef Gerger organisierte Kurs - Rauchfrei in 6 Wochen – in unserer Gemeinde war zu 100 % erfolgreich.

Alle 11 Teilnehmer haben regelmäßig den Kurs besucht und alle sind mit Kurs-Ende rauchfrei und wollen es auch bleiben.

Die bestens geschulte Seminarleiterin Frau Mag. Ursula Lackner hat die Kursteilnehmer mittels Kombination aus Verhaltenstherapie und Nikotinersatztherapie zum gewünschten Erfolg geführt.

Der enorme Teamgeist und die lockere und ungezwungene Atmosphäre waren die beste Motivation, denn nicht jeder hatte von Beginn an den Vorsatz, tatsächlich mit dem Rauchen aufzuhören. Eher nach dem Motto „Probier ma’s holt amol!“

Die Erkenntnis, dass alle schon lange genug geraucht haben hat nun zu einer besseren Lebensqualität mit sehr vielen gesundheitlichen Vorteilen geführt.

Um auch anderen, noch rauchenden Gemeindebürgern diese neue „Freiheit“ zu vermitteln, wird nun in der Gemeinde Eichkogel ein weiteres Seminar „Rauchfrei in 6 Wochen“ angeboten:

Start ist am Mittwoch, 21.Mai 2014, 18.00 Uhr

Alle Interessierten mögen sich bitte so schnell wie möglich melden, da für ein Zustandekommen dieses Kurses mindestens 9 Personen angemeldet sein müssen.

Die Anmeldungen werden gerne im Gemeindeamt entgegengenommen.